"VOOR EEN KANSRIJKE START VOOR ALLE KINDEREN IN AMSTERDAM ZUIDOOST."

NIEUWSBRIEF SPUK

februari 2026

Deze nieuwsbrief is bedoeld voor iedereen die betrokken is bij ouders en hun jonge kinderen (0-6 jaar) in Amsterdam Zuidoost. Om de 3 weken ontvang je een update met het laatste nieuws en flyers. Vergeet deze informatie niet te delen met je collega's! Heb je interessante nieuwtjes of tips voor de volgende editie? Stuur ze gerust in.

REVIEW: VOORSTELLING DADDY'S HOME

Op 24 januari organiseerde Lucia Martis van Stichting Profor de theatervoorstelling Daddy's Home, geïnspireerd op het boek 'Vaderschap Verdiept' van Kenneth Valks.
De voorstelling belicht de emotionele erfenis van vaderschap en de impact van (emotionele) afwezigheid binnen gezinnen.

Met 74 bezoekers, een mix van ouders, jongeren en professionals, maakte de voorstelling zichtbaar veel los. Vooral de herkenning rond afwezige vaders en de doorwerking daarvan over generaties raakte het publiek. De slotscènes, waarin vader en kinderen elkaar terug-vinden, zorgden voor een voelbare stilte en emotionele reacties in de zaal.

Tijdens het nagesprek deelde Kenneth Valks openhartig over zijn eigen jeugd, trauma en ervaringen met geweld. Ook het publiek deelde persoonlijke verhalen, wat zorgde voor een open en betekenisvolle dialoog.

Daddy's Home laat zien hoe belangrijk aanwezigheid, erkenning en herstel zijn binnen gezinnen. Vanuit het publiek klonk de wens naar meer bijeenkomsten en verdieping rond dit thema.

De voorstelling zal nogmaals in NoLIMIT worden uitgevoerd.
Houd de Whatsappgroep Spuk Jonge Kind in de gaten voor actuele informatie hierover!

Lucia Martis • l.martis@profor.nl

020-6902626

VOORAANKONDIGING: NIEUWE RONDE SPUK-SUBSIDIES

Een aantal activiteiten voor het jonge kind wordt uitgevoerd vanuit landelijke SPUK-subsidies ("**SP**ecifieke **U**it**K**eringen"). Dit gaat bijvoorbeeld om de activiteiten spelinloop Plus/op maat, Fit op de voorschool en Opstapje.

Veel SPUK-projecten lopen in 2026 af, maar gelukkig is er opnieuw geld beschikbaar voor de periode 2026-2028!

Om hiervoor in aanmerking te komen moet de activiteit:

- De kansengelijkheid van jonge kinderen in Zuidoost vergroten;
- Een leemte opvullen in het huidige aanbod;
- Goed afgestemd zijn de bestaande organisaties/ activiteiten rondom het jonge kind.

Nieuwe aanvragen en verlengingen zullen door de werkgroep Jonge Kind worden beoordeeld, op o.a. prijs/ kwaliteit verhouding en of ze passen in het aanbod.

Aanvragen voor een verlenging moeten minimaal 8 weken voor het aflopen van de huidige subsidie worden ingediend.

In de komende maand ontvang je extra informatie over welke specifieke activiteiten nog missen in het huidige aanbod.

Nu al meer info nodig?

Naomi Karg • n.karg@amsterdam.nl

Mariska van der Linden • m.vanderlinden@vivell.nl

EVALUATIES SPUK

In februari en maart worden alle lopende SPUK-projecten bezocht voor evaluatiegesprekken. Ook laten we alle projecten een vragenlijst invullen.
De resultaten, met focus op voortgang en verbetermogelijk-heden zoals samenwerking en doelgroepbereik, worden 13 april gepresenteerd aan de Werkgroep Jonge Kind.

Mariska van der Linden • m.vanderlinden@vivell.nl

"VOOR EEN KANSRIJKE START VOOR ALLE KINDEREN IN AMSTERDAM ZUIDOOST."

NIEUWSBRIEF SPUK

februari 2026

KRACHT EN PRACHT

Kracht en Pracht organiseert wekelijkse bijeenkomsten in buurthuis Holendrecht voor ouders met jonge kinderen, waarin voorlichting, ontmoeting en praktische activiteiten centraal staan.

Ouders krijgen ondersteuning rondom zwangerschap, opvoeding, taalontwikkeling en het Nederlandse schoolsysteem, met speciale aandacht voor gezinnen met een niet-westerse achtergrond.

Zo worden ouders versterkt in hun rol en krijgen jonge kinderen een betere start.

Muriel Richard • murielrichard@live.nl

06-27511901

BUURTGEZINNEN

Buurtgezinnen ondersteunt gezinnen die het even lastig hebben door hen te koppelen aan een steungezin in de buurt.
Een kind kan daar bijvoorbeeld af en toe spelen, meedraaien of extra aandacht krijgen.

De koppeling gebeurt zorgvuldig: coördinator Manouk Pinedo voert gesprekken met zowel het vraaggezin als het steungezin en zoekt een match die past bij ieders wensen en situatie.

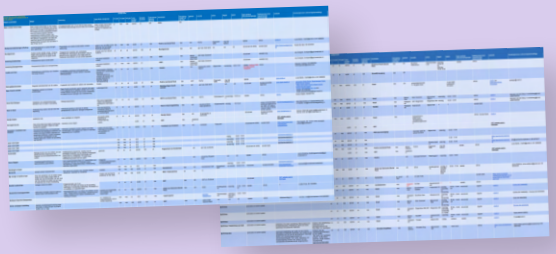
Als iedereen zich er goed bij voelt, start het contact rustig en blijft Manouk betrokken om te volgen hoe het loopt.

Buurtgezinnen is altijd op zoek naar nieuwe vraag- en steungezinnen.

Aanmelden kan via onderstaande link, waarna Manouk contact opneemt voor een kennismaking.

www.buurtgezinnen.nl/aanmelden

ACTIVITEITENOVERZICHT



Een totaaloverzicht van activiteiten voor het jonge kind in Amsterdam Zuidoost vind je **in de bijlage van deze mail**. Zit je in de ontwikkelgroep of werkgroep jonge kind? Dan kun je online wijzigingen noteren via **deze link**.

m.vanderlinden@vivell.nl • 06-17591497

BOEKSTART TASTTASJE

BoekStart

BoekStart Tasttasje is speciaal ontwikkeld voor blinde en slechtziende (jonge) kinderen en wordt via de Bibliotheekservice Passend Lezen gratis aangeboden aan ouders.

www.boekstart.nl/het-boekstartkoffertje/tasttasje

"VOOR EEN KANSRIJKE START VOOR ALLE KINDEREN IN AMSTERDAM ZUIDOOST."

NIEUWSBRIEF SPUK

februari 2026

VOORSTELLING OUDERPARDON: SAVE THE DATE 15 APRIL

Theatergroep Minoux heeft een indrukwekkende theater-voorstelling ontwikkeld over opvoeden. Theatermaker Minou Bosua onderzoekt met muziek, zang, documentaire en veel humor wat er terechtkomt van ouderschap en opvoeding.

Op woensdag 15 april in de middag wordt een kleinschalige versie van deze voorstelling gespeeld in Zuidoost. Een (gratis toegankelijke) must-see voor alle ouders én mensen die zich als vrijwilliger of professional bezighouden met opvoeden! Uitnodiging volgt!

Meer info over de (uitgebreidere) theaterversie, die we natuurlijk ook van harte aanbevelen!

www.minoux.nl/ouderpardon

KEN JE 'BOEK OP SCHOOT 2+'?

Dit is een gezellig voorleesmoment voor kinderen van 2 tot 4 jaar en hun ouders/begeleiders.
De verhalen zijn herkenbaar, eenvoudig en rijk aan visuele prikkels.

De activiteit vindt plaats in de OBA-vestigingen Bijlmerdreef, Reigersbos en Ganzenhoef.

Bijvoorbeeld elke donderdag en vrijdag van 10:00 -10:30 uur in Reigersbos.

Aanmelden is niet nodig!

www.oba.nl

TRIPLE P (OUDERS)

Ken je ouders die worstelen met opvoeden in een scheiding situatie of ouders die graag anders zouden willen omgaan met hun eigen boosheid in de opvoeding?

Via de flyer in de bijlage van deze mail vind je meer informatie over de trainingen die Arkin aanbiedt met startdata.

TIP:
Alle flyers/folder van activiteiten vind je in de map 'Flyers en overzichten' op de drive.

SPANNING EN STRESS THUIS

Ken je een gezin waarbij er thuis sprake is (geweest) van spanning en/of stress?
Via de flyers in de bijlage van deze mail vind je meer informatie over welke trainingen Arkin voor verschillende leeftijdsgroepen tussen de 0 en 25 jaar en ouders aanbieden.

GOOGLE DRIVE MAPPEN

VOOR LEDEN VAN DE ONTWIKKELGROEP EN WERKGROEP

KLIK OP DE MAP

"VOOR EEN KANSRIJKE START VOOR ALLE KINDEREN IN AMSTERDAM ZUIDOOST."

NIEUWSBRIEF SPUK

februari 2026

HAND IN HAND BEGELEIDING: SAMEN NAAR EEN STABIELE BASIS

Hand in Hand begeleiding ondersteunt gezinnen in Amsterdam Zuidoost met jonge kinderen (2–7 jaar) die extra ontwikkelingshulp nodig hebben, bijvoorbeeld door een achterstand, beperking of chronische ziekte. Vaak gaat het om ouders met weinig steun, veelal met een migratie- of vluchtachtergrond.

We bieden een veilige omgeving waar ouders elkaar ontmoeten, ervaringen uitwisselen en praktische opvoedtips ontvangen. Door een wekelijks spreekuur en groepsactiviteiten versterken we de band tussen ouder en kind, met aandacht voor ontspanning, plezier en kansen.

In 2026 en 2027 lanceren we vanuit SPUK subsidies twee nieuwe activiteiten:

Let's Go Outside
Een wekelijkse buitenactiviteit voor ouder en kind.

Massage & Relax for Children
Gericht op ouder-kindmassages ter bevordering van ontspanning en stressvermindering.

Samen met wijkorganisaties helpen we gezinnen passende ondersteuning te vinden en een sterke, liefdevolle basis te vormen voor ouder en kind.

Claartje Berkhout • claartje@handinhandbegeleiding.nl

Mira Warmerdam • mira@handinhandbegeleiding.nl

06-37194346 / 06-37195296

www.handinhandbegeleiding.nl

HAND IN HAND BEGELEIDING ACTIVITEITEN

KNUTSELACTIVITEIT IN DE WINTER: DENNENAPPEL DIEREN

1. Ga met de kinderen op zoek naar dennenappels tijdens een winterwandeling in het park of bos.
2. Daarna kunnen de kinderen met vilt, papier en wiebeloogjes dieren van de dennenappel maken. Zoals een uil, eekhoorn of fantasiedier.

Veel knutselplezier!

ARTIKEL OVER SPUK DOOR ZO=ZUIDOOST 👀

@zoiszuidoost

@zoiszuidoost.nl

"VOOR EEN KANSRIJKE START VOOR ALLE KINDEREN IN AMSTERDAM ZUIDOOST."

NIEUWSBRIEF SPUK

februari 2026

I-SPORT SPECIAL JONGE KIND

Bij I-Sport Special draait samen bewegen om meer dan sport: plezier, zelfvertrouwen, vriendschap en erbij horen. Met het nieuwe programma I-Sport Special Jonge Kind bieden we jonge kinderen van 2-6 jaar in Amsterdam Zuidoost een veilig en inclusief sport programma. Dit is speciaal voor kinderen die extra ondersteuning nodig hebben, zoals bij een ontwikkelingsachterstand, beperking of taalproblemen.

In kleine groepen doen kinderen wekelijks activiteiten zoals spel, muziek en eenvoudige sporten. Zo werken ze spelenderwijs aan motoriek, zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en weerbaarheid. Ouders worden actief betrokken en krijgen tips om thuis ook te bewegen.

I-Sport Special Jonge Kind richt zich op buurten met weinig voorschoolse voorzieningen. Samen met ouders, maatschappelijke organisaties en zorgpartners kijken we wat elk kind nodig heeft, met oog voor cultuur en gezinssituatie. Als een kind er klaar voor is, begeleiden we de overstap naar een reguliere sportvereniging met ondersteuning.

Zo zorgen we voor een inclusieve en gezonde start voor ieder kind.

Diana Speksnijder • diana@isportspecial.eu

06-51960197

www.isportspecial.eu

TRAININGEN ZUIDOOST ACADEMIE

De Zuidoost Academie presenteert met trots drie nieuwe trainingen, ontwikkeld in Zuidoost, met partners uit Zuidoost, voor pedagogisch professionals en ouders in Zuidoost.

Cultuursensitief Werken
Vergroot je bewustzijn rond diversiteit en leer werken met perspectieven uit verschillende culturen.

Sterk in oudergesprekken
Leer met vertrouwen communiceren met ouders, helder signaleren en openstaan voor verschillende perspectieven.

Pedagogische Tact
Ontdek hoe je vanuit rust, relatie en bewust handelen kunt opvoeden en begeleiden.

Woudrichemstraat 8, Amsterdam Zuidoost

Er zijn bij diverse trainingen nog plekken beschikbaar.
Je kunt je ook aanmelden als je op de lijst wilt voor volgende trainingen.
De eerste ronde trainingen wordt kosteloos aangeboden door de Zuidoost Academie.

AANMELDEN

www.growacademy.activehosted.com/f/15

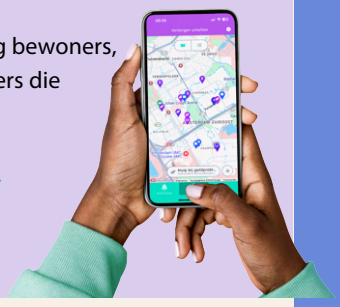
www.zuidoostacademie.nl

STAAT JOUW AANBOD AL OP DE VERBORGEN SCHATTEN APP?

Vergroot je zichtbaarheid richting bewoners, én richting collega's en vrijwilligers die cliënten kunnen doorverwijzen.

vszo@vivell.nl

VUL HET FORMULIER IN



ZO = ZUID OOST

COLOFON: Deze mail wordt gestuurd aan alle leden van de werkgroep jonge kind, ontwikkelgroep en aan andere geïnteresseerden die zich bij Mariska van der Linden hebben aangemeld.

CONTACT: m.vanderlinden@vivell.nl